

# Entenda melhor as estrias e conheça os tratamentos para esse mal



São muitos os fatores que causam as terríveis estrias. Um deles é o rompimento das fibras elásticas da derme e está relacionado ao ganho de peso, gravidez, uso prolongado de corticóides, crescimento rápido e a predisposição genética. Os rompimentos das fibras caracterizam dois tipos de estrias, a vermelha e a branca.

As estrias com a coloração avermelhada são as que se encontram em fase inicial e inflamatória, ou seja, nessa etapa o tratamento tem praticamente 100% de eficácia. Quando exibem a cor roxa, as chances de melhora são de 70%, enquanto que as brancas, que são mais antigas, reagem apresentando diminuição do seu tamanho, espessura e largura, tornando-se menos evidentes.

De acordo com a médica, Dra. Patrícia Friço, alguns cuidados podem prevenir o surgimento dessas indesejáveis marcas. "A prática de atividades físicas, uma boa alimentação, a ingestão de bastante líquido, a hidratação da pele e evitar o ganho de massa muscular rapidamente, são os principais cuidados que ajudam a prevenir a formação de estrias", afirma.

A estria é um problema de homens e mulheres, mas tem solução. Alguns tratamentos estéticos podem amenizar e até mesmo fazer esse mal desaparecer. O ideal é procurar um médico especialista para realizar uma avaliação individual e determinar o melhor tratamento. As estrias podem estar com seus dias contados.

“A prática de atividades físicas, uma boa alimentação, a ingestão de bastante líquido, a hidratação da pele e evitar o ganho de massa muscular rapidamente, são os principais cuidados que ajudam a prevenir a formação de estrias.”

*Dra. Patrícia Friço*

## Tratamentos mais usados

- **LASER CO, FRACIONADO:** O laser CO<sub>2</sub>, fracionado emite feixes de luz que contêm propriedades que apresentam afinidade com a água. Quando emitidos no organismo, levam à evaporação das partículas de água, o que estimula o organismo a produzir colágeno, amenizando as estrias. O tratamento para estrias a laser permite uma dermoabrasão com profundidade e com comprimento de onda bem definido, o que proporciona maior segurança ao procedimento. Atualmente é o que oferece melhor resultado.
- **PEELING QUÍMICO:** Para realizar o tratamento de estrias com peeling químico, são utilizados alguns ácidos que provocam uma leve esfoliação na pele, permitindo que as células mortas sejam retiradas e o organismo produza novas células, atenuando o quadro.
- **MESOTERAPIA OU INTRADERMOTERAPIA:** Nesse tratamento, o médico utiliza pequenas agulhas com um coquetel de medicamentos que apresentam diferentes mecanismos de ação. Juntos eles proporcionam a diminuição da gordura localizada, da celulite e estimulam a produção de colágeno, o que ameniza as estrias.
- **CARBOXITERAPIA:** Consiste na aplicação de gás carbônico nos tecidos da camada superficial da pele, o que a torna mais flexível e resistente ao rompimento. A carboxiterapia é eficaz no combate as estrias, flacidez e gordura localizada, melhorando o aspecto destas.



**Dra. Patrícia Friço – CRM 7565-ES**  
Médica responsável pela Clínica Unique Laser – Tel: (27) 3062-0400